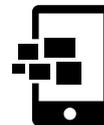


Швейцария.
get natural.



Моя горячая десятка

Самое сокровенное: советы от горнолыжных
инструкторов Швейцарии



Скачайте бесплатное
приложение Swiss Extend
и посмотрите фильм



Наш совет:

Приложение Swiss Extend app позволяет вам быстро получить детальную информацию по выбранным темам или предложениям. Загрузите бесплатное приложение в App Store или Google Play store на ваш смартфон или планшет, и у вас появится возможность узнать интересные подробности по темам с маркировкой Swiss Extend.



Скачайте бесплатное приложение Swiss Extend и посмотрите фильм

Горнолыжные инструкторы делятся самым сокровенным.

Где находится самая красивая ледниковая трасса в Швейцарии? В каком горном ресторане готовят лучшее фондю? В какие зоны катания и на какие курорты стоит ехать с детьми? Чтобы узнать ответы на эти и многие другие вопросы, спросите тех, кто знает зимнюю Швейцарию лучше других: швейцарских горнолыжных инструкторов. На этих страницах они расскажут вам о лучших трассах для беговых и горных лыж, санных трассах и горных ресторанах, мимо которых ни в коем случае нельзя проехать. Познакомьтесь с профессиональными советами и, конечно, поделитесь ими с другими!

Юрг Шмит

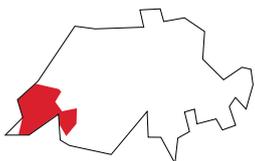
Президент, Switzerland Tourism



Горячая десятка

Регион Женевского озера

Кристофу Симеону нравится видеть, как с каждым разом его клиенты катаются всё лучше и лучше. 34-летний швейцарец всегда заботится о том, чтобы от всего отдыха у гостей остались только лучшие воспоминания.



1 *Первым делом – семьи*

**Виллар,
Грийон**

Семейные горнолыжные каникулы не должны быть разорительными, и в этом можно убедиться в Вилларе. Дети до 9 лет включительно получают бесплатный ски-пасс и могут размещаться в отелях абсолютно бесплатно. Для них также работает "снежный детский сад" у Villars Palace. Отличные новости для тех, кто думает о семейном бюджете!

Веб-код: **D28459**

2 *Жидкое золото*

**Refuge de Solalex,
Villars-Gryon**

В этой горной хижине подают благородный сыр Vacherin Mont- d'Or, запеченный в деревянной "корочке" из сосны. В качестве неперемного сопровождения предлагается выбрать одно из 72 местных вин.

Веб-код: **A58767**

3 *Горячая пора*

**Термы и спа,
Лавэ-ле-Бен**

Самые горячие в Швейцарии термальные источники по достоинству можно оценить в стильном спа-центре. Открытые бассейны с подсветкой особенно впечатляюще выглядят вечером.

Веб-код: **C38074**



4 *Трюки – на высоте*

**Фристайл-парк,
Лейзан**

Этот сноу-парк, один из лучших и любимых фристайлерами всей Европы, предлагает всевозможные препятствия для лыжников и сноубордистов любого уровня. И не забудьте прокатиться на сноу-тюбинге в специальном парке!

Веб-код: **B38981**

5 Над облаками Зимний маршрут, Сен-Круа

Море облаков лежит почти под вашими ногами, в то время как вы наслаждаетесь солнцем на этом красивом маршруте в регионе Юра. А чуть дальше можно увидеть Альпы, протянувшиеся от Сентиса до Монблана.

Веб-код: **A41050**

6 Стильный вид Glacier 3000, Ле Дьяблере

От верхней станции канатной дороги, которую спроектировал архитектор Марио Ботта, можно увидеть самые величественные вершины швейцарских Альп.

Веб-код: **A58926**

7 Райские дорожки Беговые лыжи, Часовая долина

Эта долина в области Юра предлагает более 200 км подготовленной лыжни и считается одним из самых больших (и самых красивых) в Европе регионов для любителей беговых лыж.

Веб-код: **A38953**

8 Несравненная Трасса La Videmanette, Ружмон

Есть много разных красивых трасс, но только одна из них – Videmanette ("Видеманетт"): 10 минут вверх в кабине, а затем - 10 км вниз по великолепной живописной трассе.

Веб-код: **A129551**

9 Легендарная трасса Катание на санках, Ле Дьяблере

Только одно может быть лучше, чем фондю в уютном горном ресторане Les Mazots – катание на санках под звездным небом. Отлично подготовленная трасса – это 45 минут наслаждения и ярких впечатлений.

Веб-код: **A41104**

10 Снежная королева Озеро Жу (Lac de Joux), Часовая долина

Это замерзшее озеро в регионе Юра - будто ожившая сказка. Здесь можно кататься на коньках, гулять или просто наблюдать за ледовыми яхтами, скользящими по глади озера. Почувствуйте очарование этого места!

Веб-код: **C41103**

SWISS MADE в Швейцарии

The advertisement features a collection of luxury watches from various brands, including Rolex, Audemars Piguet, IWC, Jaeger-LeCoultre, Longines, Piaget, Rado, Swatch, Tag Heuer, Tissot, Gucci, and Chopard. The watches are displayed against a dark background. In the bottom right corner, there is a logo for '125 Years' and a small logo for 'Switzerland Tourism - Strategic Partner'.

BUCHERER
1888

WATCHES JEWELRY GEMS

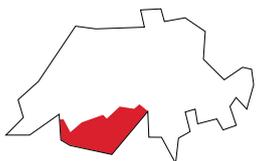
Basel Bern Davos Genève Interlaken Lausanne Locarno Lugano Luzern St. Gallen
St. Moritz Zermatt Zürich | bucherer.com



Горячая десятка

Вале

Даниэла Перрен, инструктор, ценит каждую минуту своей работы. На снегу и солнечных трассах – у нее всегда отличное настроение, и ее смех заразителен!



1 Душа и тело

Термальные источники, Лейкербад

Прямо с трасс - в спа? После активного дня на склонах ничто не может сравниться с отдыхом в горячих источниках самого большого спа-курорта Альп.

Веб-код: [A78423](#)

2 Швейцарская стена

Па де Шаванетт, Шампери

Перепад высот в 400 метров на трассе длиной в 1 км: всё это самая крутая в Швейцарии трасса, Mur Suisse – отличное развлечение для экспертов с крепкими нервами.

Веб-код: [A39220](#)

3 Под полной Луной

Санная трасса, Савольер - Ля Тцума

С января по март каждую пятницу и субботу, ближайšie к полнолунию, самая длинная во французской части Швейцарии санная трасса открыта для всех, кто готов к захватывающим вечерним приключениям.

Веб-код: [A39290](#)



4 По-королевски

Алетч Арена, Беттмеральп

Если бы Алетч Арена была театром, Беттмеральп, несомненно, был бы королевской ложей. Вид, который открывается на бесконечную череду альпийских вершин, многие из которых поднимаются выше 4000 метров, завораживает. Неудивительно, что с 2001 года этот регион входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Веб-код: [M37068](#)

5 Море улыбок SiSu Familienpark, Грехен

Веселье, игры и спорт – всё это ждет вас в самом большом и совершенном семейном парке Швейцарии. Родителям он нравится так же, как и детям.

Веб-код: **E28415**

6 Побить рекорды Супер-трасса, Церматт

25 км на одном дыхании: великолепная трасса от Кляйн-Маттерхорн (3883 м) вниз к Церматту – самая длинная в Швейцарии. Но стоит ли непременно проезжать ее нон-стоп, пропуская очаровательные рестораны, расположившие поблизости?

Веб-код: **A39216**

7 Во льду Ледник Циналь, Валь д'Аннивьё

Узнайте о тайнах ледниках изнутри в процессе изучения прекрасных ледяных гротов.

Веб-код: **A39233**

8 По пути Железная дорога на Горнеграт, Церматт

Самая высокогорная в Европе открытая железная дорога на зубчатом колесе проходит по впечатляющим мостам, тоннелям, нетронутым лесам, крутым ущельям, мимо прелестных озер. Завораживающий вид на Маттерхорн прилагается.

Веб-код: **B41609**

9 Первоклассные виды Мон-Фор, Ненда/Вербье

С вершины Мон-Фон видно больше 50 вершин-четырёхтысячников – отличная возможность посмотреть на Монблан и Маттерхорн.

Веб-код: **B42659**

10 Время вечеринок Aprè`s-ski, Саас-Фе

Оживленные пабы, уютные лаунж-бары и зажигательные клубы то и дело встречаются на улицах Саас-Фе. Здесь короткая остановка для аперитива после катания непременно превращается в незабываемое ночное приключение.

Веб-код: **A38890**

Реклама



ВЫБОР ЧЕМПИОНОВ.



SWISS ENGINEERED

РАЗРАБОТАННО УЧЕНЫМИ -
ПРОВЕРЕННО ЧЕМПИОНАМИ
МИРА. ОГРАНИЧЕННАЯ СЕРИЯ
PATRIOT ENERGY ОТ EVO
X-BIONIC.

Researched and developed
in Switzerland

ООО «НИКА» - эксклюзивный дистрибьютор
в России, Казахстане, Беларуси

тел: 8(495) 775 37 87
факс: 8 (499) 763 46 15
andreeva@sportcourt.ru
www.x-bionic.com



AKSEL LUND SVINDAL
Многократный чемпион
мира. Обладатель Кубка и
Олимпийский чемпион.



Норвежская лыжная сборная
уверена в X-BIONIC® и X-SOCKS®.

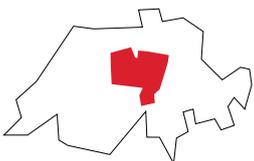
X-BIONIC ЯВЛЯЕТСЯ БРЕНДОМ №1 ПО КОЛИЧЕСТВУ НАГРАД ВО ВСЕМ МИРЕ.
ИЗДЕЛИЯ МАРКИ ПОЛУЧИЛИ БОЛЕЕ 390 МЕЖДУНАРОДНЫХ ПРЕМИЙ И ПЕРВЫХ МЕСТ В ТЕСТАХ.



Горячая десятка

Люцерн – регион
Люцернского озера

Томас Мюллер ничего не делает наполовину – особенно когда он на трассах. Он известен тем, что всегда вкладывает душу во всё, за что берется.



1 Солнечная терраса Горный ресторан Fronalpstock, Штоос

Отсюда можно любоваться панорамой Люцернского озера или морем облаков внизу. В любой день вас ждут великолепно приготовленные блюда!

Веб-код: **D58959**



2 Марафонская дистанция Санное сафари, Клевенальп - Эмметтен

Воспринимайте этот маршрут как настоящее путешествие: панорамная трасса от Клевенальп к Эмметтен имеет впечатляющую длину 9 км.

Веб-код: **A39289**



3 Подвесной мост Прогулка в горах, Титлис

Всё, что вам нужно – это немного отваги. Самый высоко расположенный подвесной мост Европы может выдержать ветер до 200 км/ч и 40-градусный мороз.

Веб-код: **C160743**

4 Легендарный клуб Spindle, Энгельберг

Одна из первых дискотек Швейцарии поменяла облик, но осталась столь же популярной, как и раньше.

Веб-код: **A38906**

5 *Мировой уровень* **Трасса Бернара Русси, Андерматт**

Названная в честь родившегося здесь олимпийского чемпиона, легендарная трасса ведет от вершины Гемшток (2963м) через ледник Гуршен к Гуршенальп. Исключительно для экспертов.

Веб-код: 179446

6 *Приключения у озера* **Семейная зона катания, Клевенальп**

Отличный снег, просторные склоны и незабываемые виды на Люцернское озеро... Даже обычная поездка в этих местах превращается в настоящее приключение, особенно для детей: на пароходе от Люцерна и до станции канатной дороги.

Веб-код: C28491

7 *Эмоции на морозе* **Фан-парк, Мелхзее-Фрутт**

Не упустите возможность попрыгать в самом большом в центральной Швейцарии фан-парке: здесь есть более 40 препятствий, от боксов и рейлов до отлично подготовленных кикеров. В чил-аут зоне у финиша всегда царит праздничная атмосфера: музыка, шезлонги, а для проголодавшихся – блюда прямо с гриля.

Веб-код: B113116

8 *Настоящий отдых* **Swiss Holiday Park, Моршак**

Отель, спа и спортивный комплекс – всё в одном: здесь так много всего, что горы могут немного подождать!

Веб-код: A54328

9 *На пике* **Бринцер Ротхорн, Соренберг**

Отличное место для любителей красивых видов: с вершины Бринцер Ротхорн открывается непревзойденный вид на Айгер, Мёнх и Юнгфрау, а внизу сверкают синие воды озера Бринц.

Веб-код: A53452

10 *Королевская прогулка* **Высокогорный маршрут, Риги**

Этот маршрут для зимних прогулок от Риги, "Королевы гор", ведет мимо старинной железной дороги, короткого туннеля и виадука. Открывающаяся панорама центральной Швейцарии заставляет замереть от восторга.

Веб-код: B147750



Реклама

Подробная информация на swiss.com

Со швейцарским качеством в зимнюю сказку.

Насладитесь швейцарским качеством и сервисом на 38 прямых рейсах в неделю из Москвы и Санкт-Петербурга в Альпы.



Горячая десятка

Граубюнден

Руди Кадиш – живая легенда этого региона. За полвека своей работы 73-летний инструктор поставил на лыжи уже несколько поколений.



1 *Приподнятое настроение*

Duty-Free трасса, Самнаун

Эта трасса приводит к многочисленным беспрошльным магазинам Самнауна и позволяет в полной мере ощутить бесценное волшебство зимы.

Веб-код: [A128481](#)

2 *Великолепное скольжение*

Трасса Парсенн, Давос

Эта замечательная трасса – одна из самых длинных в Швейцарии: 12 км от Вайсфлю до Кюблиса.

Веб-код: [A39198](#)



3 *Путь победителя*

Беговые лыжи, Валь Мюстаир

Обладатель золотой олимпийской медали, знаменитый лыжник Дарио Колонья родился и вырос в этой долине.

Веб-код: [B45938](#)

4 *На вершине*

Tschuggenhütte, Ароза

Уют традиционной хижины и современный стиль? В этом горном ресторане с просторной террасой возможно всё.

Веб-код: [D58854](#)

5 Приятного аппетита!

Ресторан Chasellas, Санкт-Мориц

Популярное днем место встреч друзей и горнолыжников вечером становится центром притяжения для привередливых гурманов.

Веб-код: **A58625**

6 Райский сна

Engadin Vad, Скуоль

Здесь сочетаются лучшие велнес-традиции Европы: римско-ирландские бани – идеальный способ расслабиться и отдохнуть после энергичного дня на склонах.

Веб-код: **D36987**

7 Ледяная река

Ледниковая трасса, Понтрезина

Протянувшаяся на 10 км трасса от вершины Дьяволецца проходит вдоль впечатляющих трещин в леднике и сверкающих на солнце глыб льда. Эта самая красивая в Швейцарии ледниковая трасса полностью соответствует своему дьявольскому названию.

Веб-код: **C38975**

8 Настоящее сокровище

Горный маршрут Tgantieni, Ленцерхайде

Прогулка по волшебному заснеженному лесу дарит спокойствие и умиротворение.

Веб-код: **B155883**

9 Без ограничений

Хаф-пайп, Лаакс

Легендарный хаф-пайп в Лааксе и четыре отличных сноу-парка: здесь всегда кипит жизнь.

Веб-код: **H28394**

10 Заветная мечта

Семейный курорт Савоньин

Дети здесь – самые важные гости, а родителям доставляет огромное удовольствие наблюдать за успехами малышек под руководством опытных инструкторов. Савоньин гордо носит звание сертифицированного семейного курорта.

Веб-код: **B28395**

Путеводитель в подарок!



Закажите путеводитель «Горнолыжные курорты Швейцарии» абсолютно бесплатно и узнайте больше об активном отдыхе в Швейцарии зимой.

Путеводитель содержит подробное описание курортов Ароза, Вербье-Ненда, Виллар-Дьяблере, Гриндельвальд (регион Юнгфрау), Гштаад, Давос-Клостерс, Кран-Монтана, Лаакс, Лейкербад, Саас-Фе, Санкт-Мориц и Церматт. Это уникальное издание выпускается офисом по туризму Швейцарии в сотрудничестве с российскими журналистами – экспертами горнолыжного отдыха. Вас ждут 156 страниц с картами катания и рекомендациями, как провести свободное время, где остановиться, какой ресторан выбрать на ужин.

Отправьте заявку на электронный адрес:

ski@switzerland.com, указав почтовый адрес доставки и имя адресата.

Наша курьерская служба привезет путеводитель в течение 5 дней*.



* срок доставки по Москве, доставка в другие города России возможно займет больше времени.

Совершенство – рядом

Для отличных зимних каникул лучше выбирать места, расположенные прямо у трасс: так гораздо удобнее. Мы выбрали для вас 8 лучших отелей ski-in / ski-out: на лыжах – прямо от дверей.

Arosa Kulm Hotel & Alpin Spa ★★★★★

Ароза, Граубюнден

Настоящая находка для избалованных путешественников! Невероятные виды на горы, домашний уют вашего номера в Kulm и, конечно, изысканный и стильный спа-центр – всё, что нужно для превосходного отдыха.

1 www.arosakulm.ch



Snow & Mountain Resort Schatzalp 🏠

Давос, Граубюнден

Исторический отель Schatzalp, созданный в стиле "ар-нуво", расположен в солнечном месте, на 300 метров выше Давоса. Зона катания "Slow Mountain" начинается прямо от дверей отеля.

2 www.schatzalp.ch



rocksresort SWISS LODGE 🏠

Лаакс, Граубюнден

Простой, элегантный и невероятно манящий: rocksresort – отличное место для тех, кто ценит стиль, комфорт и современный дизайн вблизи от великолепной зоны катания.

3 www.rocksresort.com



frutt Lodge & Spa ★★★★★

Мелхзее-Фрутт, Люцерн – регион
Люцернского озера

Добро пожаловать в сказочный Мелхзее-Фрутт: 32 км трасс и просторный спа-центр (900 кв.м) – отличные каникулы гарантированы.

4 www.fruttlodge.ch





Cervo Mountain Boutique Resort★★★★★

Церматт, Вале

Современный и традиционный: в этом отеле с видом на Маттерхорн удивительным образом сочетаются уют горного шале и передовые технологии.

5 www.cervo.ch



Hamilton Lodge Zweisimmen★★★

Цвайзиммен, Бернский Оберленд

Hamilton Lodge – шикарный отель в альпийском стиле – расположен у промежуточной станции канатной дороги. Превосходное место для того, чтобы в деталях изучить огромную зону катания.

6 www.hamiltonlodge.ch



Hotel Nira Alpina★★★★★

Сильваплана, Граубюнден

Отель Nira Alpina соединен собственным тоннелем с канатной дорогой на Корвач. Всего несколько минут от дверей гостиницы – и вы уже можете наслаждаться великолепным снегом на трассах, чтобы затем вернуться в уют и роскошь своего номера.

7 www.niraalpina.ch

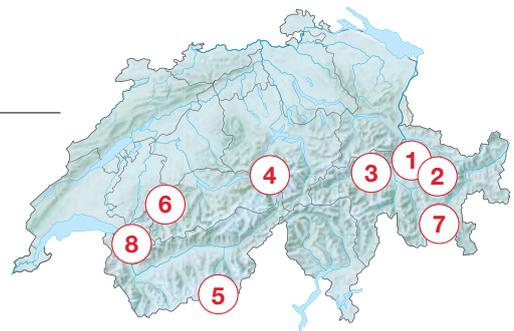


Chalet RoyAlp Hotel & Spa★★★★★

Виллар, регион Женевского озера

В этом отеле, построенном в стиле шале, сочетается альпийская утонченность и современный дизайн. После катания особенно приятно расслабиться в просторном и стильном спа-центре (1200 кв.м).

8 www.royalp.ch



Термальные источники

Согревающая Зима



Великолепные спа-центры и термальные источники Швейцарии особенно востребованы в холодные зимние дни. Спа можно найти по всей стране – и на горнолыжных курортах, и в городах. Мы выбрали три разных велнес-центра – разных, но неизменно стильных.



Ванны под сводчатыми потолками
Thermal Baths & Spa в Цюрихе.

Блаженство в бывшей пивной

Пронизывающий ветер заставляет то и дело поёживаться в этот обычный февральский вечер на улице Цюриха. Я выхожу из трамвая и начинаю дрожать. На стене напротив размещен рекламный постер, зазывающий прохожих на каникулы в тропическом раю. Я улыбаюсь: всего через несколько минут я окажусь в этом совсем другом мире – там, где я смогу расслабиться в теплой воде и отдохнуть как на затерянном острове.

Thermal Baths & Spa в Цюрихе – первая остановка в моем путешествии по швейцарским спа и термальным источникам. Комплекс расположен в здании, где больше 150 лет подряд варили пиво. Новый велнес-центр подхватил любопытную тему, почерпнув многое из истории пивоварни. Войдя в здание, вы оказываетесь под каменными сводчатыми потолками, у старых стен с кирпичной кладкой, которые могли быть частью древнего монастыря. Огромные деревянные чаны, в которых раньше варилось пиво, теперь превратились в бассейны, в которых можно расслабиться, плавая в насыщенной минералами теплой воде. Отличный рецепт для восстановления сил и полноценного отдыха!

Совсем скоро зимний холод превращается в какое-то смутное воспоминание. Я забираюсь в один из огромных чанов и люблюсь на массивные своды старинного потолка. Горячая вода поступает из легендарного источника Aqvi и насыщена полезными для здоровья минералами. Хорошо согрешившись и отдохнув, я отправляюсь в паровую баню. А затем перехожу в изумрудный зал – медитационный бассейн с подводной музыкой. Зачарованная звуками и водой, я напрочь забываю о пространстве и времени.

Вернувшись в реальность, я отправляюсь наверх – из глубин холма Зильберг к солнечному свету. На крыше расположен открытый бассейн, из которого поднимается пар, и здесь я ловлю не слишком щедрые лучи солнца. Открывающийся вид завораживает: передо мной расстилается лабиринт крыш Цюриха, а на горизонте видны горы.



Вдохновляющий мир велнеса: открытый бассейн с температурой воды 34 градуса и одна из саун в Les Bains de la Gruyère.

Я наслаждаюсь приятным теплом воды – незабываемое ощущение. Перед тем, как вернуться к пульсирующему ритму города, я решаю перекусить. Свежевыжатый сок и вкусный сэндвич отлично подкрепляет силы – это именно то, что нужно.

Прямо с трасс – в спа

После восхитительного дня в спа-центре Цюриха, я отправляюсь в зимнюю сказку – Предальпы Фрибурга. Моя цель – спа-курорт Шармей, расположенный в центре региона Ля Грюйер. С первого взгляда мне очень нравится термальный комплекс “Les Bains de la Gruyère”: современный дизайн, создающий впечатляющий контраст с мягкими линиями окружающего ландшафта, и в то же время гармонично вписывающийся в него. Внутри я оказываюсь в тишине и покое и наслаждаюсь очарованием зимнего дня: большинство посетителей придут позже, накатавшись на трассах популярного горнолыжного региона Les Dents Vertes. Практически прямо с трасс они отправятся в просторные крытые и открытые бассейны, наполненные горячей (34 градуса) минеральной водой. Здесь каждый найдет себе что-то по вкусу: подводные массажные “кроватьи”, гидромассажи, красивый джакузи и, конечно, символ курорта – стильный каскад.

После часа, проведенного в бассейнах, я отправляюсь в сауны – это также включено в стоимость входного билета. Зимой по выходным проводится особый “банный” ритуал. Ароматические масла, растворенные в воде, поддают на горячие камни – неплохое испытание для души и тела. После этого особенно приятно утолить жажду соком из цитрусовых: это так вкусно! Разогревшись в трех разных саунах, я ныряю в ледяную купель, такую

холодную, что стынет кровь. И сразу же возвращаюсь в долгожданное тепло, где мне особенно нравится в “восточной” части комплекса – там расположен большой хаммам и две турецких бани. Горячий влажный воздух, напоминающий о тропиках, заставляет меня дышать глубже. Похоже, всё это идет мне на пользу: я чувствую легкий голод, и решаю вернуться в реальный мир. Небольшой перекус и отдых, и я, полностью отдохнувшая, говорю “до свидания” термам Грюйера.

Мир велнеса со времен римлян

Третья точка моего спа-тура – один из самых известных курортов в Альпах. Он знаменит вполне заслуженно: каждый день более 3.9 млн литров горячей воды из источников попадают в бассейны Лейкербада – больше, чем где бы то ни было в Европе. Эти источники с водой постоянной температуры (51 градус) известны еще с римских времен. Я отправляюсь в термы в Лейкербада на Aqua Mystica – особое событие, которое проходит раз в 30 дней. В новолуние, в шестой день недели, между 8 и 11 часами вечера спа-центр превращается в по-настоящему волшебное и мистическое место.

Витаминный коктейль, и вот, ровно в 20.13 распахиваются двери, и перед гостями открывается великолепное зрелище на фоне зимнего альпийского пейзажа и звездного неба. Подсвеченная факелами и свечами дорожка приводит к бассейну с горячей (36 градусов) водой. Мистический свет, особый эффект, усиливаемый музыкой, игра света и тени, стильные скульптуры – всё это создает неповторимую и волшебную атмосферу. А на заднем плане видны белеющие горы, обнимающие курорт со всех сторон.



Ночи, полные цвета: завораживающая атмосфера вечера Aqua Mystica в термах Лейкербада

При свете месяца я даже могу различить огоньки, мерцающие на перевале Гемми. Бассейн меняет цвет – от фиолетового к красному и зеленому, над водой поднимается пар и очертания расплываются. Настоящая мистика.

Купание в термальных источниках, как я уже поняла, вызывает чувство голода. И я очень рада, что мой мистический опыт позволяет его утолить. “Шведский” стол изобилует разнообразными напитками и закусками, сегодня вечером меня еще ждет отличный тыквенный суп – в такой обстановке он кажется еще вкуснее.

Три спа-центра, и такие разные, но неизменно запоминающиеся впечатления. Реклама тропического пляжа вновь всплывает в моей голове. Я улыбаюсь: моё путешествие оказалось гораздо более экзотичным и запоминающимся.

www.thermalbad-zuerich.ch

www.bainsdelagrugere.ch

www.leukerbad-therme.ch

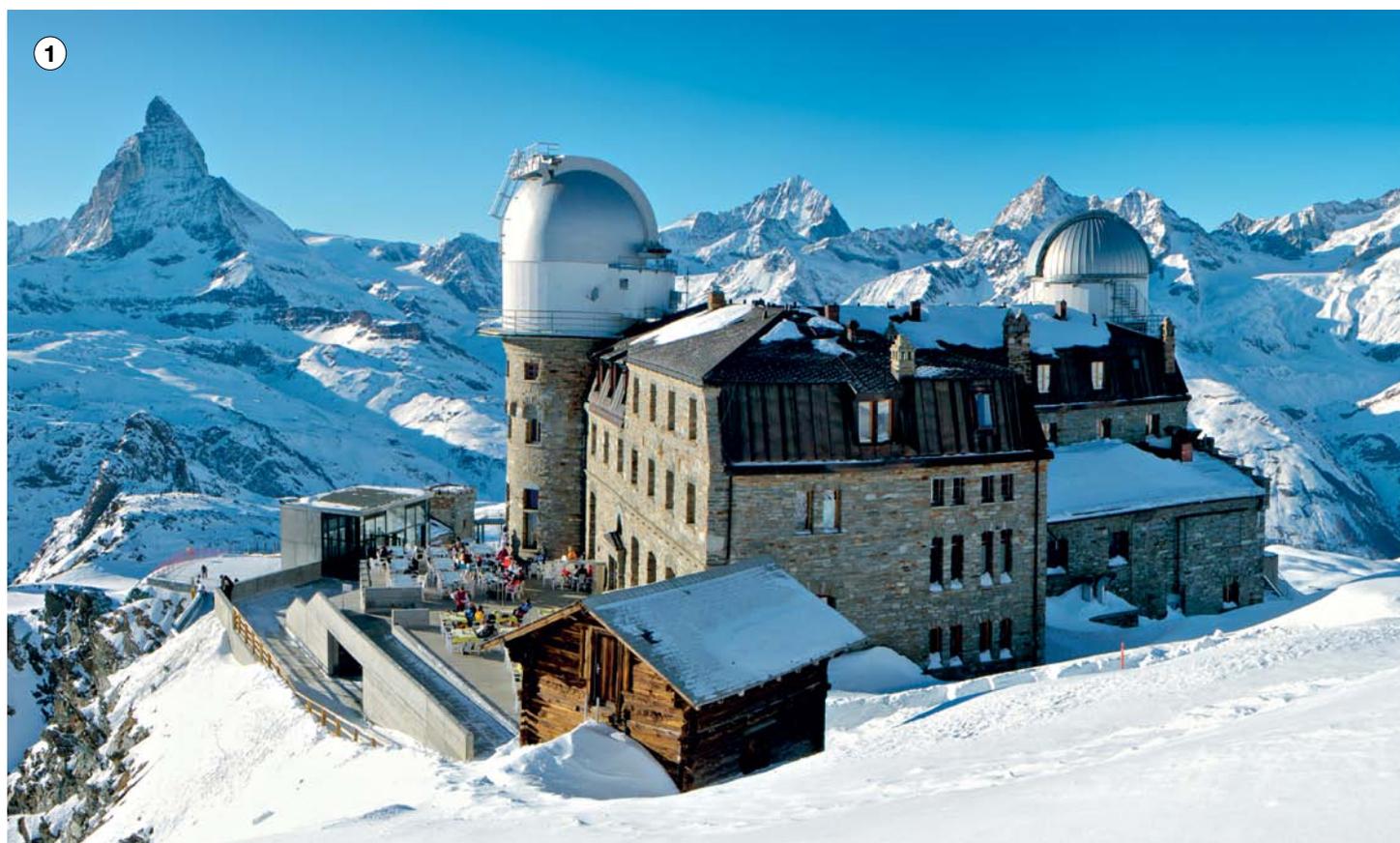
Семь особых мест для вашего здоровья.

- Велнес-курорт Скуоль, Граубюнден
- Rigi Kaltbad Mineral Baths & Spa и отель Rigi Kaltbad, регион Люцерна и Люцернского озера
- Limmathof Baden Hotel & Spa, регион Цюриха
- Hotel Schweizerhof Bern, регион Берна
- Grand Resort Bad Ragaz и Tamina Therme, Восточная Швейцария / Лихтенштейн
- Kurhaus Cademario Hotel & Spa, Тичино
- Термальные источники Val-d'Illeiez, Portes du Soleil, Вале

На высоте: лучшие швейцарские вершины с панорамными видами.

В Швейцарии горнолыжники и сноубордисты воспринимают великолепные виды как должное. Но для того, чтобы увидеть самые красивые места в Альпах, вовсе не обязательно кататься на лыжах или сноуборде.

MySwitzerland выбрал самые запоминающиеся вершины, доступные для всех.



1



2

3,089 м Горнегат Церматт, Вале

С Горнеграта можно увидеть сразу 29 пиков высотой более 4000 метров. Особенно великолепно смотрятся Маттерхорн, массив Монте Роза и самая высокая гора Швейцарии – Дюфуршпитце (4634 м).

1 Веб-код: [B41609](#) / 

3,328 м Мон-Фон Ненда, Вале

Мон-Фор – самая высокая вершина в горнолыжном регионе 4 Долины, наверх можно подняться по канатной дороге. С пика открывается панорама более 20 вершин-четырёхтысячников, включая знаменитые Маттерхорн и Монблан.

2 Веб-код: [B42659](#) / 



3

3,020 м

Титлис

Люцерн – регион Люцернского озера

Захватывающая поездка на подъемнике Rotair – и вы на вершине Титлиса, чтобы любоваться потрясающим видом Бернских Альп. Не забудьте про ресторан с панорамным видом. А для тех, кто ищет острых ощущений – самый высокий подвесной мост в Европе.

3 Веб-код: **A41580** /

2,965 м

Гласье 3000

Ле Дьяблере, регион Женевского озера

Этот горный ресторан, созданный Марио Ботта, обязательно стоит посетить. Панорама на все 360 градусов: легендарные вершины, включая Айгер, Мёнх и Юнгфрау предстают перед вами, и вдали виден Монблан.

4 Веб-код: **A110955** /



4

2,970 м

Шилтхорн

Мюррен, Бернский Оберленд

Виды, открывающиеся с высочайшей горы в Бернских Предальпах столь же захватывающие, как и легендарный фильм с Джейсом Бондом “На Службе Её Величества”. От вращающегося ресторана Piz Gloria начинается знаменитая погоня.

5 Веб-код: **A45866** /

2,865 м

Парпанер Ротхорн

Ленценхайде, Граубюнден

С вершины этого пика открывается невероятно красивый вид на тысячи гор. Вы можете взять компас и посмотреть на стрелку – горы будут во всех направлениях, среди них – Пиц Кеш, Пиц Палю и Пиц Бернина. Попробуйте сосчитать их, стоя на террасе.

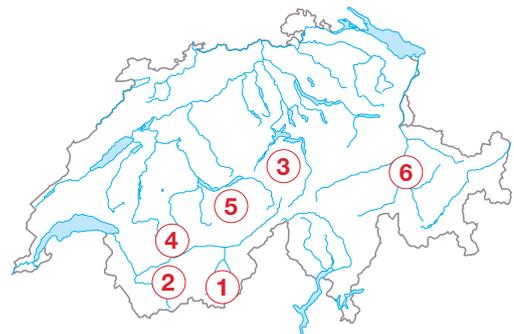
6 Веб-код: **B42581** /



5



6



Снежинки и мороз

Иногда аппетит разыгрывается не только от занятий спортом, но и от прогулок по заснеженным аллеям и улицам, на которых так приятно остановиться, чтобы съесть кусочек торта или погреться горячим шоколадом. MySwitzerland выбрал несколько самых уютных кафе в городах.

Fleurs de Marie

Женева

Как следует из названия, Fleurs de Marie – это сад, только воображаемый, в котором тысячи цветов составляет изумительный контраст с заснеженными улицами. Большой кухонный стол в уютной комнате, яркие цвета, умиротворяющая атмосфера: идеальное место для кофе и сладостей.

www.fleursdemarie.ch



Les Trois Rois

Базель

Послу прогулок по романтическим улочкам старого города побалуйте себя в королевском стиле в Les Trois Rois. Изысканная атмосфера и виды на Рейн – приятное дополнение к аппетитной выпечке, сэндвичам и тортам. Отличный выбор чая и кофе прилагается.

www.lestroisrois.com



Grand Café Al Porto

Лугано

Grand Café Al Porto в старом городе Лугано открыт для гостей с утра до вечера, в любой день года. Даже в солнечном Тичино бывают холодные дни, и тогда ничто не может быть лучше чашки горячего, ароматного кофе в сочетании со сладостями и выпечкой. Отличный способ согреться по-настоящему.

www.grand-cafe-lugano.ch



Confiserie Café Sprüngli Paradeplatz

Цюрих

Тающие во рту трюфели, легкие и изысканные “люксембургерли”, неподражаемый темный шоколад, торты и пирожные – в этом знаменитом кафе в центре Цюриха сладкоежек нельзя оставлять надолго. Но и те, кто спокойно относится к десертам, оценят изысканную атмосферу кондитерской, а также домашние джемы и варенья, и, конечно, фирменные завтраки с “Бирхермюсли” и свежайшими сливками.

www.spruengli.ch



По Швейцарии.
поездом, автобусом и водными видами транспорта.



Простой путь к покорению вершин и лыжных трасс.

SwissTravelSystem.com

Вы готовы отправиться на горнолыжные трассы? Тогда лучший вариант для вас – Swiss Transfer Ticket. С этим проездным вы легко доберетесь из аэропорта до курорта и обратно. А дети до 16 лет поедут с вами абсолютно бесплатно – только не забудьте при покупке билета попросить Swiss Family Card.



Relaxed to your skiing destination with the Swiss Transfer Ticket

Предложения туристических компаний

Каникулы в горах: удовольствие с пользой! Вербье

Горные лыжи и сноуборд с изучением языка
Детский спортивный лагерь от 8 до 18 лет
от 8 дней/7 ночей
до 26.04.2014

Альманах Тур

☎ +7 (495) 236 01 66
www.almanachtour.ru

от 74 000 рублей



Многоликая Швейцария Женева-Интерлакен-Люцерн-Лугано

Индивидуальный экскурсионный тур
от 3* до 5*
8 дней/7 ночей
до 31.03.2014

BSI Group

☎ +7 (495) 785 55 35
www.bsigroup.ru

от 115 664 рублей



Горные лыжи и термальные источники Скуоль

Индивидуальный, активный
4*
8 дней / 7 ночей
до 31.03.2014

Бюро-3-Виза

☎ +7 (495) 621 49 19
www.MySwiss.ru

65 800 рублей



Снежное царство Церматт

Горнолыжный, СПА
Grand Hotel Zermatterhof 5*
6 дней / 5 ночей
01.02.2014 - 21.03.2014

ВИП вояж

☎ +7 (495) 514 06 05
www.vipvoyage.su

от 66 675 рублей



Санкт-Мориц: Скипасс в подарок Санкт-Мориц

Горнолыжный
Reine Victoria 4*
8 дней / 7 ночей
до 30.03.2013

Джет Тревел

☎ +7 (495) 626 89 00
www.jettravel.ru

54 928 рублей



Альпийский марафон

Ненда, зона катания "Четыре долины"

Горнолыжный
Резиденция Pracondu
8 дней / 7 ночей
до 27.03.2014

РАС Group

☎ +7 (495) 543 90 90
www.pac.ru

от 30 239 рублей



Выходные на Женевском озере

Женева, Монтрё

Тур выходного дня/Экскурсионный
4*
4 ночи
Зимний сезон

Роза Ветров Мир

☎ +7 (495) 956 50 24
www.roza-v.ru

39 625 рублей



Медицинская диагностика в Швейцарии

Бад Рагац

Оздоровительный
Grand Ragaz 5*
4 дня / 3 ночи
2014 год

Старый Двор

☎ +7 (495) 956 28 06
www.starydvor.ru

от 128 000 рублей



За здоровьем в Лейкербад!

Лейкербад

Оздоровительный, горнолыжный
Lindner 4*
8 дней / 7 дней
до 31.03.2014

Швейцарский Дом Путешествий

☎ +7 (812) 325 88 66
www.swisshouse.ru

35 000 рублей



СПА-программы: горные лыжи и термы

Лейкербад

Горнолыжный, оздоровительный
Les Sources des Alpes 5*
7дней/6ночей
2014 год

Эль Дорадо-тур/El Dorado-tour

☎ +7 (495) 980 57 27
www.eldorado-tour.ru

63 135 рублей





Познакомьтесь с секретом Frey.

Отборные ингредиенты, высочайшие стандарты качества, традиции 125-летней выдержки и исключительно тщательное производство делают Frey самым популярным шоколадом в Швейцарии. Поддайтесь искушению и откройте для себя секрет Frey.

